



ESTADO DE MATO GROSSO
PREFEITURA MUNICIPAL DE PARANATINGA
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE

Paranatinga, 07 de maio de 2021.

Ofício Nº 397/2021 Secretaria Municipal de Saúde

Ilmo. Sr.

Cleiton Rodrigues Da Silva,
Gabinete da Presidência.

Prezado Senhor:

Ao tempo que expresso meus cordiais cumprimentos e no uso de minhas atribuições legais, conferidas na Portaria Nº 418/2020, como Secretária Municipal de Saúde, venho pelo presente em resposta a **Indicação nº 025/2021**, onde é solicitado um projeto para implantação de aulas físicas e aeróbicas na Academia pública do município, informar que desde o ano de 2020 já existem estes atendimentos na mesma.

Ressalto que são realizadas práticas de atividades corporais, incluindo exercícios de Pilates com uma média de 30 pessoas por dia no interior da Unidade. Fora da Unidade foi iniciado neste mês de maio de 2021, uma parceria com a Secretaria de Esportes que forneceram duas Professoras de Educação Física, as quais atendem no período da manhã das 07:00 às 08:30 horas e a tarde das 16:00 às 17:30 horas, orientando as pessoas que estão realizando atividades físicas.

Ressalto ainda que são feitos todos os registros das pessoas que fazem estas atividades físicas, inclusive é realizada uma triagem, sendo aferida a pressão Arterial e a Saturação de oxigenação de cada usuário antes de começarem a praticar os exercícios.

Portanto, a Academia de Saúde dispõe de fisioterapeuta, nutricionistas e como já citado Profissionais de Educação Física para auxiliar nas atividades físicas realizadas para melhorar deste modo, a qualidade de vida e bem estar de todos os usuários. Os horários de atendimento da Academia de Saúde são:

- Segunda-feira das 13:00 às 17:00 horas
- Terça-feira e Quinta-feira das 07:00 as 11:00 horas e das 13:00 às 18:00 horas
- Quarta- feira e Sexta-feira das 07:00 às 11:00 da manhã

Sendo o que temos para o momento, renovamos nossos votos de estima e consideração.

Atenciosamente,

Jane Ribeiro de Souza

Secretária Municipal de Saúde
Portaria nº 418/2020





ESTADO DE MATO GROSSO CÂMARA MUNICIPAL DE PARANATINGA

Indicação nº- 025/2021

- A. Secretaria Municipal de Saúde
A. Secretaria Municipal de Educação

Autor.: Cleiton Rodrigues da Silva

Assunto.: Indicamos a Secretaria Municipal de Saúde em conjunto com a Secretaria Municipal de Educação, para que viabilizem um projeto de implantação de aulas físicas e aeróbicas nas academias públicas do município, aulas essas ministradas por profissionais do quadro de servidores do município.

Justificativa.: Considerando a necessidade manter a forma, bem como os cuidados com a saúde física e mental, viemos com a presente INDICAÇÃO, solicitar das mencionadas secretarias para que viabilizem a devida implantação dessas atividades nas academias públicas de nosso município, uma vez que a relatividade das pessoas que buscam essas atividades estão se virando sozinhas com caminhadas e exercícios livres, para tanto, com fito específico de cuidar da saúde e bem estar das pessoas, vejo como prioridade neste momento de desafios, onde todos buscam por uma melhor qualidade de vida, e a atividade física é primordial nesta causa.

Gabinete da Presidência, em 26 de março de 2021.

Secretaria Municipal de Saúde de Paranatinga-MT	
Documento Recebido em	
Data: 30/03/21	horário: 14:52h
Folha: 01	
Servidor: Larissa T. de Oliveira	
Assinatura:	

Cleiton Rodrigues da Silva

SMEC
Recebi 30/03/21
AB
Rosilene G. Barbosa